

SALUTE

Arrivano i cibi che vincono i problemi di deglutizione

di Valentino Maimone

La **disfagia**, cioè la difficoltà a deglutire il cibo è un problema serio per molte persone anziane: peggiora la qualità della vita, aumenta il rischio che qualcosa “vada di traverso”, azzerava la voglia di mettersi a tavola causando malnutrizione, forte dimagrimento e indebolimento del sistema immunitario. Ora un nuovo studio dimostra che c'è un modo efficace per combatterla: «Abbiamo scoperto che puntando su speciali cibi a consistenza modificata (preparati in modo tale da rendere più facile la deglutizione), sono aumentati il consumo e il gradimento dei pasti



da parte dei pazienti, si è verificato un aumento di peso ed è diminuito lo stato di infiammazione dell'organismo», spiega Mariangela Rondanelli, direttore dell'Uoc di Riabilitazione a indirizzo metabolico presso l'Istituto di riabilitazione Santa Margherita di Pavia. Questi cibi, i cui sapori riproducono esattamente i piatti originali (dal risotto ai funghi al

pollo con verdure, dalle uova strapazzate al merluzzo alla livornese), si preparano facilmente: basta rigenerarli a bagnomaria o in forno per 30 minuti. «Si comprano in farmacia e, non appena il Ministero della Salute darà l'ok, rientreranno anche nella categoria degli Alimenti a fini medici speciali (Afms), con le spese di acquisto detraibili al 19%».