

Menù primavera-estate 2022

Scuole Infanzia e Primaria- Comune di Galzignano

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 1ª settimana				
Pasta BIO olio e grana	Risotto alla parmigiana	Crema di fagioli con orzo	Pasta BIO melanzane pomodorini e basilico	Gnocchetti sardi BIO al pomodoro
Hamburger di carne	Frittata al formaggio	½ Asiago	Bocconcini di pollo al forno	Merluzzo gratinato
Carote alla julienne	Patate al forno	Insalata e carote	Spinaci	Fagiolini olio e limone
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
Merenda pomeriggio (scuola dell'infanzia)				
Fette biscottate	Biscotti secchi	Yogurt BIO alla frutta	Succo di frutta e cracker	Pane comune
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 2ª settimana				
Pasta BIO all'ortolana	Vellutata di lenticchie e carote con pastina	Pizza margherita con ½ Prosciutto cotto	Pasta BIO all'olio e grana	Risotto BIO con piselli
Lonza di maiale al latte	Mozzarella		Frittata con verdure estive	Platessa gratinata
Insalata verde	Patate e zucchine	Fagiolini all'olio	Carotine alla julienne	Patate al forno
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
Merenda pomeriggio (scuola dell'infanzia)				
Biscotti secchi	Succo di frutta e cracker	Crostata alla frutta	Fette biscottate con marmellata	Yogurt BIO alla frutta
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 3ª settimana				
Pasta BIO al pomodoro	Crema di fagioli e zucchine con orzo	Pasta pesto e zucchine	Risotto BIO alla crema di asparagi	Gnocchi al pomodoro
Uova strapazzate	Cotoletta di pollo	Primo sale	Bocconcini di pollo al limone	Platessa gratinata
Zucchine trifolate	Spinaci	Insalata mista	Carote alla julienne	Insalata di fagiolini e pomodorini
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e Dolce	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
Merenda pomeriggio (scuola dell'infanzia)				
Fette biscottate	Pane comune	Biscotti secchi	Succo di frutta e cracker	Budino
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 4ª settimana				
Pasta BIO alle verdure	Focaccia prosciutto cotto e formaggio	Pasta BIO all'isolana (tonno, olive)	Vellutata di ceci con farro	Pasta BIO al pomodoro
Sovracosce di pollo al forno		Merluzzo gratinato	Certosa	Frittata al naturale
Verdura cruda mista	Spinaci	Tris di verdure	Zucchine all'olio	Insalata e mela
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
Merenda pomeriggio (scuola dell'infanzia)				
Biscotti secchi	Succo di frutta e cracker	Fette biscottate	Crostata alla frutta	Pane comune

Le ricette possono contenere uno o più allergeni come ingredienti o in tracce, ai sensi del Reg. UE 1169/11. Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale di cucina.

Menù primavera-estate 2022

Scuole Infanzia e Primaria- Comune di Galzignano

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 5^a settimana				
Pasta BIO pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pasta BIO al pesto	Passato di verdure e legumi con orzo	Pasta BIO melanzane pomodorini e basilico
Fettina di tacchino al rosmarino	Frittata al formaggio	Asiago	Bocconcini di pollo al forno	Merluzzo gratinato
Insalata verde	Patate al forno	Carote alla julienne	Spinaci	Fagiolini olio e limone
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
Merenda pomeriggio (scuola dell'infanzia)				
Fette biscottate	Biscotti secchi	Yogurt BIO alla frutta	Succo di frutta e cracker	Pane comune
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 6^a settimana				
Pasta olio e grana	Vellutata di lenticchie e carote con pastina	Lasagna alla bolognese	Pasta BIO all'olio e grana	Risotto BIO con piselli
Mozzarella	Merluzzo con olive	½ Prosciutto cotto	Uova sode	Scaloppina di pollo
Carote alla julienne	Patate e zucchine	Insalata	Fagiolini all'olio	Patate al forno
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e Dolce	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
Merenda pomeriggio (scuola dell'infanzia)				
Biscotti secchi	Succo di frutta e cracker	Crostata alla frutta	Fette biscottate con marmellata	Yogurt BIO alla frutta
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 7^a settimana				
Pasta BIO all'amatriciana	Crema di fagioli con orzo	Pasta BIO al pomodoro	Risotto BIO alla crema di asparagi	Gnocchi al pomodoro
Fettina di carne bianca	Primo sale	Frittata al naturale	Bocconcini di pollo al limone	Platessa gratinata
Insalata	Spinaci	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Insalata di fagiolini e pomodorini
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
Merenda pomeriggio (scuola dell'infanzia)				
Fette biscottate	Pane comune	Biscotti secchi	Succo di frutta e cracker	Budino
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 8^a settimana				
Pasta BIO alle verdure	Pasta al pomodoro	Focaccia prosciutto cotto e formaggio	Vellutata di ceci con farro	Pasta BIO al pesto e pomodori
Sovracosce di pollo al forno	Merluzzo gratinato		Certosa	Frittata al naturale
Insalata e mela	Fagiolini olio e limone	Verdura cruda mista	Carote all'olio	Spinaci
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
Merenda pomeriggio (scuola dell'infanzia)				
Biscotti secchi	Succo di frutta e cracker	Fette biscottate	Crostata alla frutta	Pane comune

Le grammature utilizzate sono quelle previste dalle "Linee guida in materia di miglioramento della qualità nutrizionale della ristorazione scolastica della Regione Veneto" (Rev. Agosto 2017). Le ricette utilizzate sono quelle previste dal "Ricettario per le strutture scolastiche della Regione del Veneto" (2012).