

Primaria Collegio San Carlo

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 1^a settimana				
Pasta all'olio EVO	Passato di verdure con pasta	Risotto alla parmigiana	Lasagne alla bolognese	Pasta al pomodoro e aromi freschi
Uova strapazzate al grana	Coscia di pollo al rosmarino	Polpette alla pizzaiola	½ porzione di mozzarella	Bastoncini di pesce al forno
Fagiolini al vapore	Purè di patate	Spinaci all'olio	Insalata Julienne	Carote all'olio
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda				
Crackers	Frutta fresca	Budino al cioccolato	Ciambella	Torta paradiso
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 2^a settimana				
Crema di patate	Pasta con pomodoro e zucchine trifolate	Risotto con crema di piselli	Gnocchi al pesto	Pizza margherita
Cotoletta di pollo al forno	Frittatina	Hamburger di manzo	Primo sale	½ porzione prosciutto cotto
Carote al vapore	Cavolfiore	Zucchine al forno	Fagiolini all'olio	Insalata mista
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda				
Taralli	Wafers	Frutta fresca	Pane e marmellata	Croissant
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 3^a settimana				
Pasta al pomodoro	Vellutata di zucca	Ravioli di magro olio e salvia	Risotto alla milanese	Pasta al tonno
Uova strapazzate al basilico	Arista al rosmarino	Bocconcini di mozzarella	Scaloppine di pollo al limone	Nuggets di merluzzo
Fagiolini al vapore	Purè di patate	Insalata verde	Carote all'olio	Spinaci
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda				
Biscotti	Frutta fresca	Budino al cioccolato	Crackers	Trancetto albicocca
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 4^a settimana				
Crema di fagioli con pasta	Mezze penne al sugo di verdure	Risotto alla contadina	Pasta al ragù	Pizza margherita
Crocchette di pollo al forno	Frittata con zucchine	Fesa di tacchino arrosto	Tortino di verdure	½ porzione di formaggio
Patate al forno	Carote e fagiolini	Broccoletti	Zucchine trifolate	Insalata julienne
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda				
Schiacciatina	Frutta fresca	Plum-cake	Pane e cioccolato	Crostatina

Le ricette possono contenere uno o più allergeni come ingredienti o in tracce, ai sensi del Reg. UE 1169/11. Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale di cucina