

Nido Collegio San Carlo

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 1^a settimana				
Mini fusilli all'olio EVO	Passato di verdure	Risotto alla parmigiana	Lasagne alla bolognese	Mezze penne al pomodoro e aromi freschi
Uova strapazzate al grana	Bocconcini di pollo al rosmarino	Polpette di soia alla pizzaiola	½ porzione di mozzarella	Platessa impanata al forno
Fagiolini al vapore	Purè di patate	Cavolfiore	Zucchine trifolate	Carote all'olio
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda				
Crackers	Frutta fresca	Yogurt alla vaniglia	Frutta fresca	Biscotti
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 2^a settimana				
Crema di patate	Mezze penne con pomodoro e zucchini trifolate	Risotto con crema di piselli	Mini fusilli al pesto	Pizza
Bocconcini di pollo agli aromi	Frittatina	Hamburger di manzo	Tortino di legumi	½ porzione di formaggio
Carote al vapore	Cavolfiore gratinato	Zucchine al forno	Broccoli	Fagiolini all'olio
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda				
Taralli	Wafers	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Spremuta
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 3^a settimana				
Pasta al pomodoro	Vellutata di zucca	Mezze penne olio e grana	Risotto alla milanese	Mini fusilli al tonno
Uova strapazzate al basilico	Arista al rosmarino	Bocconcini di mozzarella	Scaloppine di pollo al limone	Filetti di platessa gratinato
Fagiolini al vapore	Purè di patate	Zucchine all'olio	Carote all'olio	Spinaci in purea
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda				
Biscotti	Frutta fresca	Yogurt alla vaniglia	Crackers	Frutta fresca
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 4^a settimana				
Crema di fagioli	Mezze penne al sugo di verdure	Risotto alla contadina	Pasta al pomodoro	Pizza margherita
Straccetti di pollo al forno	Frittata con zucchini	Fesa di tacchino arrosto	Tortino di verdure	½ porzione di formaggio
Patate al forno	Carote e fagiolini	Broccoletti	Zucchine trifolate	Carote all'olio
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda				
Schiacciata	Frutta fresca	Plum-cake	Yogurt alla frutta	Centrifuga di frutta

Le ricette possono contenere uno o più allergeni come ingredienti o in tracce, ai sensi del Reg. UE 1169/11. Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale di cucina