Menù Primavera Estate 2025

Infanzia Collegio San Carlo

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 1^ settimana				
Pasta e lenticchie	Risotto alla milanese	Lasagna al pesto	Pasta integrale al pomodoro e basilico	Pasta olio EVO e grana
Omelette al grana	Scaloppina di pollo agli aromi	½ porzione di mozzarella	Tortino di ceci	Halibut gratinato
Taccole all'olio	Carote baby al forno	Pomodori a cubetti	Fagiolini al vapore	Zucchine trifolate
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda				
Pane e marmellata	Frutta fresca	Crackers	Yogurt alla vaniglia	Frutta fresca
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Menù 2^ settimana				
Risotto con crema di zucchine e basilico	Pizza margherita	Insalata di orzo con pomodorini e pesto	Pasta all'olio EVO	Pasta pomodorini e zucchine
Frittatina	½ porzione di formaggio	Arrosto di maiale brasato	Tortino di fagioli cannellini	Merluzzo alla marinara
Fagiolini all'olio	Insalata mista Julienne	Patate al forno	Carote all'olio	Zucchine
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda				
Pane e marmellata	Frutta fresca	Biscotti S/Zucchero	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Menù 3^ settimana				
Riso alla cantonese	Pasta integrale al sugo di pomodoro	Passato di verdure con farro o insalata di farro	Pasta al ragù di lenticchie	Pasta al pesto
Frittatina con zucchine	Tortino di ceci	Polpette di manzo in umido	Primo sale	Halibut gratinato
Broccoletti all'olio	Zucchine trifolate	Purè di patate	Pomodori a cubetti	Fagiolini all'olio
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda				
Frutta fresca	Taralli	Frutta fresca	Yogurt alla vaniglia	Pane e marmellata
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Menù 4^ settimana				
Passato di verdure con farro o insalata di farro	Pasta al pomodoro e ricotta	Risotto alla parmigiana	Pizza margherita	Pasta al pomodoro
Frittatina	Lenticchie in umido	Arrosto di tacchino al rosmarino	½ porzione di mozzarella	Tortino di merluzzo
Patate al forno	Carote baby all'olio	Broccoli	Insalata e pomodori	Fagiolini all'olio
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda				
Biscotti integrali	Macedonia	Pane e marmellata	Frutta Fresca	Schiacciatina

Il primo in brodo potrà essere sostituito nei mesi più caldi da un primo asciutto o verdura.

Le ricette possono contenere uno o più allergeni come ingredienti o in tracce, ai sensi del Reg. UE 1169/11