

Menù Autunno-Inverno 2026/27

Nido Collegio San Carlo

Rev. 010926

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 1^ settimana				
Mini fusilli all'olio EVO	Passato di verdure con orzo	Risotto alla parmigiana	Lasagne alla bolognese	Penne integrali al pomodoro e aromi freschi
Frittatina al grana	Bocconcini di pollo al rosmarino	Lenticchie in umido	½ porzione di mozzarella	Halibut gratinato
Fagiolini al vapore	Purè di patate	Carote all'olio	Zucchine trifolate	Cavolfiore
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda				
Crackers	Frutta fresca	Yogurt alla vaniglia	Frutta fresca	Focaccina
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 2^ settimana				
Crema di zucchini	Mezze penne al sugo di zucchini trifolate	Risotto al pomodoro	Mini fusilli al pesto	Pizza
Polpette di manzo alla pizzaiola	Frittatina	Halibut gratinato	Polpette di legumi	½ porzione di formaggio
Cavolfiore gratinato	Carote al vapore	Zucchine al forno	Fagiolini all'olio	Broccoli
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda				
Yogurt alla frutta	Taralli	Frutta fresca	Frutta fresca	Spremuta
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 3^ settimana				
Mezze penne al pomodoro	Vellutata di zucca con farro	Mezze penne olio e grana	Risotto alla milanese	Mini fusilli al pomodoro con aromi freschi
Frittatina	Bocconcini di pollo brasati	Bocconcini di mozzarella	Lenticchie in umido	Halibut alla marinara
Fagiolini al vapore	Purè di patate	Zucchine all'olio	Carote all'olio	Spinaci in purea
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda				
Biscotti integrali	Frutta fresca	Yogurt alla vaniglia	Crackers	Frutta fresca
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 4^ settimana				
Crema di fagioli con pasta	Pasta al ragù	Risotto alla contadina	Mezze penne al sugo di verdure	Pizza margherita
Frittata con zucchini	Tortino vegetale	Halibut pomodorini e olive	Arista al rosmarino	½ porzione di formaggio
Broccoletti	Carote baby all'olio	Fagiolini e patate	Zucchine trifolate	Carote all'olio
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda				
Schiacciata	Frutta fresca	Plum-cake	Yogurt alla frutta	Centrifuga di frutta

Le ricette possono contenere uno o più allergeni come ingredienti o in tracce, ai sensi del Reg. UE 1169/11. Per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale in servizio