

### SETTIMANA 1-2

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1/11 - 29/11 - 27/12	2/11 - 30/11 - 28/12	23/11 - 01/12 - 29/12	24/11 - 02/12 - 30/12	25/11 - 03/12 - 31/12
passato di verdura con orzo/farro	risotto alla zucca	insalata mista	brodo vegetale con pastina	pasta integrale bio al pomodoro
ricotta	frittata al forno	pasta al ragù di vitellone	polpettine di ceci/legumi	filetto di halibut gratinato
carote a filetto	bieta/spinaci all'olio evo		finocchi a Julienne	insalata verde
Pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%)	Pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%)	Pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%)	Pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%)	Pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%)
<b>MERENDA POMERIGGIO:</b>				
pane e confettura	yogurt alla frutta	torta da forno non confezionata	pane speciale con uvetta	frappè con frutta fresca e bevanda di riso

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
11/10- 08/11 -06/12- 03/01	12/10- 09/11 -07/12- 04/01	13/10- 10/11 -08/12- 05/01	14/10- 11/11 -09/12- 06/01	15/10- 12/11 -10/12- 07/01
pasta integrale bio al sugo vegetale	crema di porri con crostini	pasta all'olio extrav. d'oliva	zuppa di verdura con miglio	risotto alla milanese
parmigiano reggiano	cotoletta di platessa al forno	crocchette di spinaci	scaloppina di pollo al limone	legumi al pomodoro
zucca al forno	insalata verde e mais	finocchi	broccoli al vapore	bis di carote cotte e crude
Pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%)	Pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%)	Pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%)	Pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%)	Pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%)
<b>MERENDA POMERIGGIO</b>				
frullato di frutta fresca	yogurt alla frutta	focaccia all' olio extra vergine	Frappè con frutta fresca e bevanda all'avena	pane speciale con olive

#### MERENDA AL MATTINO: FRUTTA FRESCA E VERDURA DI STAGIONE

- L'olio EVO è l'unico condimento utilizzato
- Non si utilizza il sale fino ai 12 mesi, successivamente si usa SOLO per l'acqua di cottura
- Il pane viene servito dopo il consumo del primo piatto

### SETTIMANA 3-4

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
18/10- 15/11- 13/12	19/10- 16/11- 14/12	20/10 - 17/11 - 15/12	21/10 - 18/11 - 16/12	22/10 - 19/11 - 17/12
pasta integrale bio con i broccoli	pastina in brodo vegetale	passato di lenticchie	pasta integrale bio al pomodoro	crema di zucca con riso
bocconcini di tacchino agli aromi	rotolo di frittata al forno	pizza margherita	salmoncino al forno	hamburger di legumi
carote a filetto	insalata verde	stick di sedano e finocchio	fagiolini lessati	finocchi
Pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%)	Pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%)	Pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%)	Pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%)	Pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%)
<b>MERENDA POMERIGGIO:</b>				
succo al 100% + crackers non salati in superficie	torta da forno non confezionata+ karkadè o caffè d'orzo	Frappè con frutta fresca e bevanda di mandorle	pane e confettura	yogurt alla frutta

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
25/10 - 22/11- 21/12	26/10 - 23/11 - 22/12	27/10 - 24/11 - 22/12	28/10- 25/11 - 23/12	29/10 - 26/11 - 24/12
pasta integrale al sugo vegetale	minestra di verdure con orzo/farro	pasta all'olio extrav. D'oliva	pasta al sugo di fagioli	pastina in brodo vegetale
filetto di merluzzo al forno	arrosto di tacchino con le verdure	torta di ricotta e spinaci		polpettine di pesce al forno
Mix di cavolfiori e broccoli	patate arrosto	insalata mista	carote baby al vapore	cavolo cappuccio/verza
Pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%)	Pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%)	Pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%)	Pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%)	Pane comune a ridotto contenuto di sale (1,7%)
<b>MERENDA POMERIGGIO:</b>				
Frappè con frutta fresca e bevanda soia	frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane e cioccolato fondente	yogurt alla frutta	latte e cereali

#### MERENDA AL MATTINO: FRUTTA FRESCA E VERDURA DI STAGIONE

- L'olio EVO è l'unico condimento utilizzato
- Non si utilizza il sale fino ai 12 mesi, successivamente si usa SOLO per l'acqua di cottura
- Il pane viene servito dopo il consumo del primo piatto